



ゆっくりに ゆっくりに



こんにちは!! 東所沢保育園です!!

やわらかな春の日差しを感じる中、いよいよ新年度がスタートしました。かわいいお友だちが仲間入りして、新しい春を、みんなワクワク迎えています。

東所沢保育園も今年度で20年目を迎えます。これも地域の方々に支えられて、子どもたちの笑顔あふれる保育をしてきたからこそ、迎えられたと思います。

これからも地域の方々とつながりながら、子どもたちが安心して過ごせる保育園であり続けたいと思います。

～今年度もよろしくお願ひいたします～

地域支援担当 椎津

園庭開放します

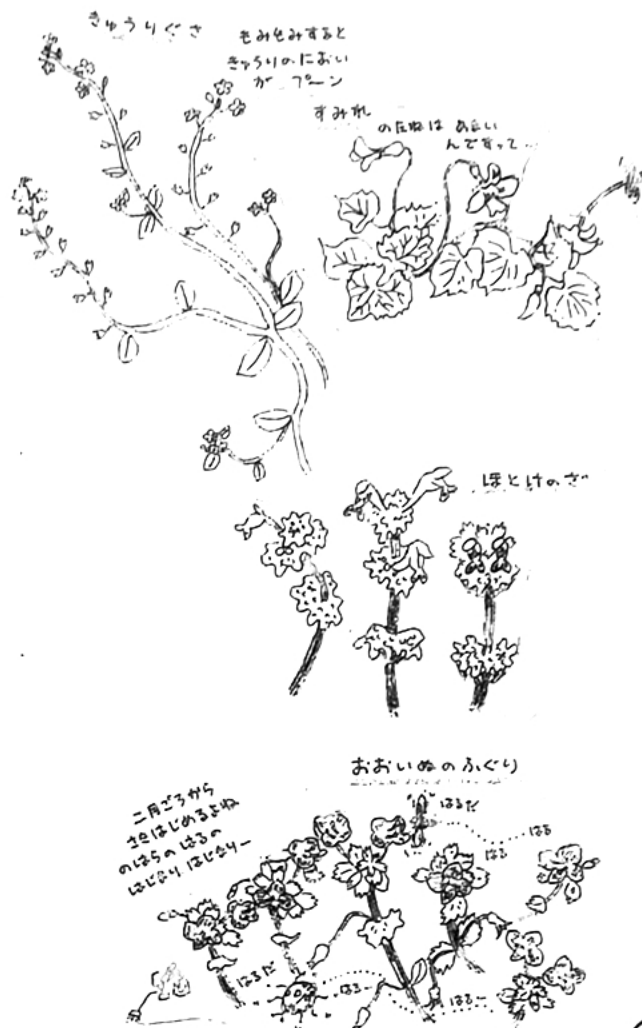
保育園の園庭で自由に遊びませんか?

9:00～11:00 (月～金)
15:00～17:00

園児も一緒です。水やどろんどろん遊びなどもやっていますので、汚れても良い服装(着替え)(水分補給)などご用意下さい



春は色とりどりの草花が
あちらこちらで咲いていて



春の散歩で見つけた、ふと足をとめておぼえてみて下さいね
昔から伝わる伝承あそびを子どもたちと
楽しみましょう。すてきなおもちゃに変身です



しるつめくさは、冠にするとおしゃれ。茎の長いものを選び、たくさん挿んでしっかりと結んでいきます。頭にかぶって、みんなで響を感じ合ひましょう。

子どもどの様子がいいのかな? 離乳食大丈夫? 悩んでいたら... うちの子どもから 電話相談していませんか? お話しすることで少しでも解決の糸口が見つかるかもしれませんよ! 04-2946-3310 (月～金) 9:00～17:00



ゆっくりに ゆっくりに

保育園の園庭には、歴代の年長さんが作った色とりどりのこいのぼりが元気に泳いでいます。(他にも面白いもののこいのぼりも元気に泳いでいます。…見にいらして下さい)

こいのぼりの下では、朝から夕方まで、子どもたちの元気な声が響き渡っています。綺麗に咲き終わった園庭の桜の木は、今度は木のぼりをしたり、蟻や虫が登っているのを発見する木にかわり、その木の下では、活発に動き始めたダンゴ虫やゾウリ虫、土の中にいた幼虫を探せる子どもたちの姿があります。

“ママがいいー”と泣いている子もダンゴ虫を見て、涙も止まってしまふほど、ダンゴ虫は、子どもたちのアイドルです。

春から夏のすごし方

これから初めての暑い季節を過ごす子どもたち。赤ちゃんは『暑い』『寒い』と言えないので、気候に合わせて、外出時間や衣服などで調節してあげましょう。

こどものからだ

私たちの体は暑さに対し、皮膚の血管を広げて熱を逃がす働きがあります。また、汗腺から汗が分泌されることで、体温調節ができます。赤ちゃんは大人に比べて、体が小さく、汗腺の数は大人と同じなため、汗をたくさんかきます。

汗腺はお母さんのおなかにいるときからでき始めます。2歳半ごろまで増え続け、その後の汗腺は増えないと言われています。ですから、生まれてからそれまでの間に汗の出る生活をしておかないと、汗の出にくいからだとなってしまう、暑さに対応できず、夏に弱いからだになってしまう。

皮膚に日光が当たると血管が拡張するので皮膚の機能が高まり全身の機能もさかんにになります。さらに、骨の生成に役立ちます。そして、適度の外気にふれることは子どもにとっても親にとってもよい気分転換になります。



お手玉。。。ほぞれで作ったお手玉は、手にやさしく、重みもあって、指先の発達をうながす、とても良いあそび道具です。伝統あそびのあそび方や、渡しこ、お手玉ごとの道具ほど幅広く遊べます。今は市販でも売ってますし、少し時間がある時に手作りして遊んでみませんか？

懐形

- 10×18センチの布を用意し、裏にして二つ折りにし側面を縫います。
- 袋のように口の部分と底の部分は、布の縁の周りを、縫い始めと縫わり糸を強めて縫い、底の部分は縫ってとじます。
- これを返還します。
- 小豆を入れ、口を縫ってとじます。

ともえ形

- 8×4センチの色違いの布を2枚ずつ4枚用意して、袋のように縫いつけたものを作ります。
- 縫い合わせた布を袋のように組み合わせ、①と②、③と④、⑤と⑥と縫い、最後に⑦を縫って返還します。
- ここから小豆お豆を入れ、⑧と⑨を縫い合わせます。

*数珠玉でもスチキは音がします。

お手玉あそび

渡しこ

お手玉あそびの基本となる、両手をお手玉に傾らすあそび。練習時(大人)と向かい合って回り、お手玉の渡しっこをする。



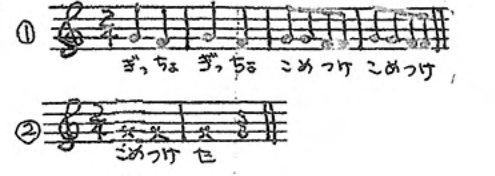
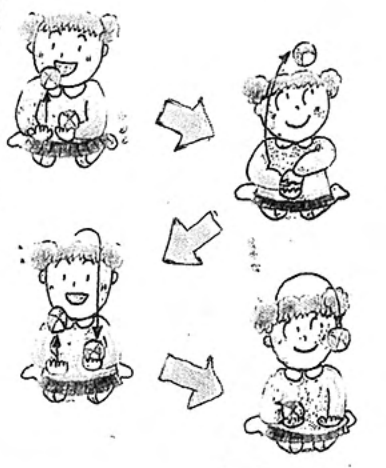
出れてきたら立って、もっと傾いたら、子どもどうしてやってみよう。簡単な2拍子の歌、例えば「どんぶりこ」などに合わせると、楽しいですよ。



2個の投げ玉あそび

両手に1個ずつお手玉を持ち、ひざのあたりに置く。

- 1拍目で右手のお手玉を高くほうり上げたら、すぐ左手のお手玉を右手に渡し、左手で切れて、落ちてくるお手玉を取る。
- 2拍目も右手のお手玉を高くほうり上げ、以下同じように左手のお手玉を右手に渡す。傾いたら、2拍子の歌に合わせて、テンポよく行う。



ぎゅんぎゅん

- ①のリズムで大人の手のひらにお手玉を「ぎゅん、ぎゅん」とつる。
- ②のリズムで子どもの頭にお手玉をのせる。



ゆっくりに ゆっくりに

今日も元気な声が園庭に響き渡っています。
東所沢保育園の3・4・5歳の子どもたちは、5月の初めに、川越のあそびの学校の方から竹の水鉄砲の作り方・遊び方を教えてもらいました。少しでもお日様が出てくると水鉄砲を持ってバケツでの水遊びが始まります。
お兄ちゃん、お姉ちゃんが竹の水鉄砲でヒューと水を飛ばし楽しんでいると小さいクラスのお友だちも興味津々です。
竹の水鉄砲は片方の手で筒をおさえもう片方の手で構を引、張らないと水が入りません。そして水を押し出すのに少し力も必要です。
小さいクラスの子は遊びたいとバケツに顔突っ込んでアヒールしてきて、始めは保育者が手を添えて一緒に水を飛ばすと、ヒューと水が出た時の子どもの「おー」と目を輝かせ、もう一回、もう一回と夢中になって遊びます。おもちゃ売場では、電動やタンクのついた水鉄砲がたくさん売っていますが、竹の水鉄砲の自分のかでいきおいよく水が出て、遠くにとぶ楽しさは大人でもたまりません。昔ながらの遊び、大切にしたいですね。

園庭開放しています。

保育園の園庭で自由に遊びませんか？

9:00~11:00 } 月~金
15:00~17:00 }

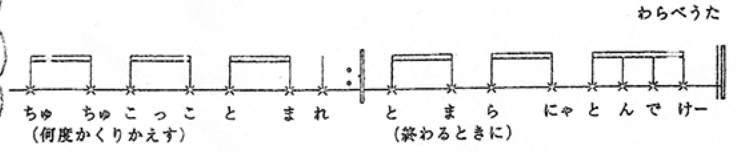
園児も一緒です。水やどろんこ遊びなどでも遊んでいます。汚れても良い服装で。

着替え、水分補給が出来るよう持ってきて下さい。



先日紹介したお手玉を使ったり、最近にあるガゼやタオレ、キビキビで触れ合いながら楽しめるわらべうたです。

ちゅっちゅこっこ



寝かかっている赤ちゃんや、うつせになついている赤ちゃんの目の前でやさしく揺らして遊んであげておるのもいいですね。

3種類の遊びがあります。

まず「布」を使って...

① ちゅちゅ こっこ とまれ
とまらにや

② とんでけー

布を持つとつまみ上下に揺らさす

布の上にとばす

フワフワ布のほうがか飛べた時にゆっくりに落ちてくるので見て楽しいですよ。

2つ目は「お手玉」のキをとり...

- ① ちゅちゅ こっこ
- ② とまれ
- ③ とまらにや



子育ての悩み、子どもの発達...
電話相談してみませんか？
04-2946-3310
(月~金) 9:00~17:00

次に「お手玉」を使って...

① ちゅちゅ こっこ とまれ
とまらにや

② とんでけー

③ とんでけー



ゆっくり ゆっくり

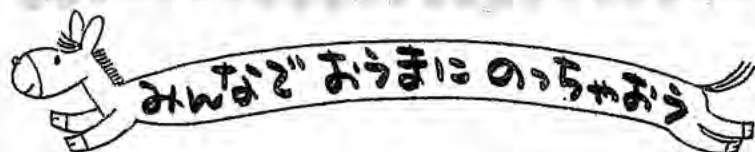
マスク生活からマスクをはずす場面も増えてきて、私たち保育者も時と場合に応じてマスクをしていたり、はずしたりしています。

マスクをしなくてはいけなかった時にも、子どもたちは、マスク越しにでも(保育者は)「笑った顔をしているな、や、「モグモグ食べようね」と口を動かしての声かけでも、表情がわかっているようで、しっかり伝わっているのを感じていました。今年初めてマスクをはずしてDキ見クラスの子どもたち相手にパープサートをすると、いつもに増して子どもたちの笑顔があふれていて、まだパープサートの内容はわからないであろう7月の男の子は、私の表情に合わせて、笑ったり表情をかえていました。

目と目で通じ合い、表情豊かに接することで気持ちも通い合っていくのだと思います。しっかり向き合って心を育てていってあげたいですね。

うまはトシシ

角刈り合ひあそびの紹介です「うまはまん子」と同じ遊び方ですが、最後の「ドシーン」と落とすとのがちがいます。スリルを楽しめます。



うまはととししないてもつよ
うまはつよいから(のりてさん)もつよいドシーン!
○○ちゃんもつよい。

虫の声を聞こう

夏にはさまざまな虫の音が聞かれます。できれば、近くで観察してみましょう。セミは胸で鳴き、腹で共鳴させて大きな音を出しますが、スズムシなどは「鳴く」といっても、羽をこすり合わせて音を出しています。草原でバッタの飛び音を聞いたり、つかまえた虫の出す音も聞いてみましょう。

●ナキイナゴ
後ろ足と羽をすり合わせて音を出す

●スズムシ
左羽の上に右羽を重なりあわせる

●ハネナシコロギス
腹と後ろ足をすりあわせ、さらに後ろ足をタッピングする。

●カミキリ
前胸の内側と中胸の背にある、やすりのような発音器をこすりあわせる。

●セミ
鼓膜をふるわせて音を出し、腹で共鳴させる。

① うまはととししないてもつよ
うまはつよいからのりてさんもつよ
② ドシーン

足にのせてキエッなき
ゆずります

足の間をいります

- ①大人が床に足を伸ばして座り、子どもと向かい合って両手、またはわきの下を支え持ち、大人の足をまたぐようにひざに座らせる。
- ②うたに合わせてひざを動かし、子どもの体を上下に揺らす。
- ③「ドシーン！」のところで両足を開いて、その間に子どものお尻をストンと床に落とす(年齢のちいさいうちは抱えてそっとおろす)。この時「はい、どうどう」とか「バカバカ、ヒーン」などと言う。





ゆっくりに ゆっくりに

暑い日が続いていますね。

夜寝のきいた室内で過ごすことが増え、身体がだるくなって

しまいますね。暑い夏を元気に過ごすためにも、日頃からの

5つの定点が大事になってきます。

1 起きる時間
(起二す)

理想は6:00!
7:00前には
起こしましょう!

2 朝ごはん **3** 昼ごはん

4 夜ごはん

出来るだけ毎日同じ時間に、
しっかり食べると活かになり
排便にもつながり
体調もバッチリ!!

5 寝る時間

日たじん遊んで疲れて
眠る。8時~9時には
布団の中へ

この5つの定点は子どもが自分で
出来るようになることではなく、

大人が管理するものです。このリズムが身につくと健康な体を
つくりま。お父さん、お母さんも一緒に健康的な
生活を送り、夏を元気に乗り切りましょう!!

・8月の園庭開放は、
お休みです。

・子育て相談は随時行っています
一人で悩まずお電話下さい。
04-2946-3310 (月曜~金曜)
9:00~17:00

ちよちよち あわわ

わらべうた



6 ひじはねはん



両手かかと
ひざにのせ
やってみましょう!





ゆっくりに ゆっくりに

暑い暑い残暑が続いていますね。

今年の夏は保育園で何年かぶりにちびこ先生(卒園児が半日ちびこ先生になって保育園で過ごす)の案内を出したら、卒園したての1年生からぐらと背の高くなった6年生。そして高校生のボランティア(もちろん卒園生)で、おもかげを残しつつすっかり青少年、少女になっていて、保育園時代に甘えていたのが嘘のような成長ぶりを見せてくれました。保育園の子と関わりつつも懐かしんでくれて、会えてとっても嬉しかったです。大きくなってもしっかりしている、戻ってこられる園であり続けたいと思います。

園庭開放しています。

保育園の園庭で自由に遊びませんか？

9:00~11:00 } 月~金
15:00~17:00 }

園児も一緒です。水やどろんこ遊びなども遊んでいます。汚れても良い服装で、

着替え、水分補給が出来るよう持ってきて下さい



9月29日はお月見ですね。

保育園で子どもたちも作っている

簡単 おだんごの作り方の紹介です。

是非お家でお子さんと一緒にクッキングをしてみてください。

OKクラス〜 *ぎゅ〜の表情がかわいい*
大好きな手あそびです

白玉だんご *お豆腐入り*

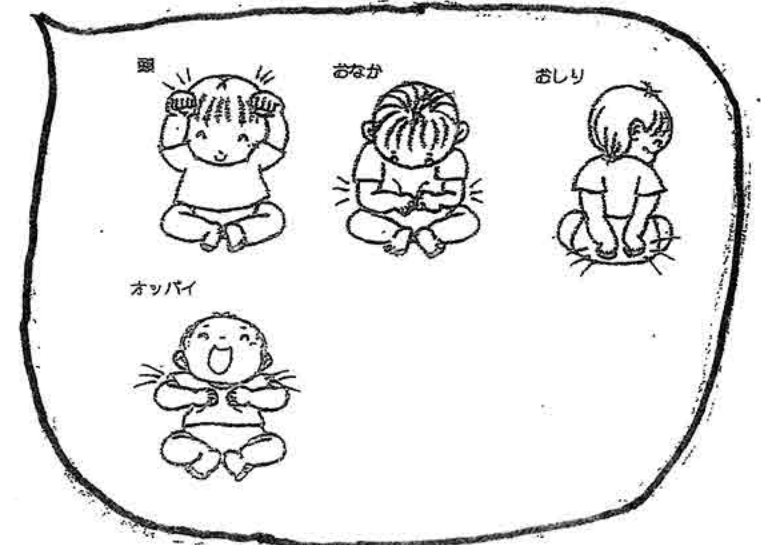
分量は覚えやすい 1対1対1対

- ・絹ごし豆腐 1丁
- ・白玉粉 豆腐と同量
- ・上新粉

ボウルでもビニール袋にでも全ての材料を入れて子どもと一緒にもみもみ。丁度良い大きさに丸めてゆでるだけ。きんこorあんこorおたらしにからめてめしあかぬ!!



簡単あそびだんごだんご





ゆっくい ゆっくい

あんまり暑かたのが、嘘かのように涼しくなり、秋を感じ始めました。外の空気がさわやかで心地良く、お散歩が楽しい季節になりました。東所沢保育園の子どもたちは、先日、お芋堀りに少し遠い畑まで歩いていき、秋の美のりの収穫体験をし、これからお祭りや園でのクッキングで美味しい秋の味覚を楽しめます。

道端には、ネコジャラシ(エロコグサ)があらちちらでフサフサ生えて、お散歩に出た子どもたちがよく摘んでくるお土産です。乳児期は、道草・寄り道・探索散歩が大好きです。虫や落ち葉、目につく物に立ち止まり、指さして教えたり、しゃがんで、じっと見て、その場からなかなか動いてくれないこともありまふね。子どもの指さしの先にあるもの、子どもの声や見た目に目を耳をこ取り、秋の散歩(外あそび)を楽しませよう。

東所沢保育園

ホームページです。

QRコードを、是非ご覧下さい。



園庭開放(遊びに来るだけ)

9:00~11:00 } 月~金
15:00~17:00

園児と一緒に遊ぶ、初めての遠足か(宿題・水筒)などご利用下さい。

電話相談(子育て相談) 子どもの発達相談

04-2946-3310

(月~金) 9:00~17:00

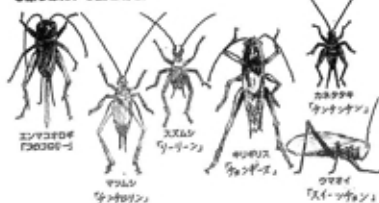
一本橋ごちよごちよ

1歳、1歳半を通してストロークに入る(足踏み)の中心に置かれたお散歩です。足は踏んで、ちよちよと声をかけて、足踏みの練習になります。



●園つばにいる虫と遊び方

秋の園つばは虫たちの空席です。虫をつかずに、嘴で鼻に手を近づけてお話ししよう。





ゆっくい ゆっくい

気持ちの良い秋空に誘われて お散歩を楽しんでいますか？
野原には、木や花、ドングリやどんぐりの葉のほかに、たくさんおもしろい植物があります。「ひつき虫」という名前を聞いたことありますか？
今まで野原であそんでいたら、赤にケケケするものがくっついて、ぽかぽか取れずに困ったという経験をしたことありませんか？
これは通称「ひつき虫」と呼ばれる植物の種で、人や動物の足や体にくっついて運ばれるようにできています。
衣服についたこの「ひつき虫」は一度くっつくと取れないような仕組みになっています。この一見嫌われものの種もその仕組みを逆手に利用して楽しむことができます。
(取りにくいひつき虫をとる裏技！それは、使った手でマスクでこするだけ！)



ひつき虫
ひつき、
おもしろい
おもしろい



アブラムシセンブリ

ヨシセンブリ

スズメノトウ

ノコギリ

※本誌、新聞紙などに貼って、お楽しみください。

※このページのイラストは、すべてフリー素材です。

ほいく文んのおともだちと いっしょに保青園のおやつを食べてみませんか？

0才児クラス(R4年生まれ)の保青園のお友だちが待っています。
一緒におやつを食べて、その秋 園遊と遊びませんか？

日時 11月28日(火) 14:40~

おやつ後遊園地60分
自由解散です

場所 東所沢保育園 玄関から入る 米園者名簿に記入して
右手 にじゅう部屋 (0才ひん組の部屋)

対象児 R4年生まれ 1月~10月生まれ

おやつ あべかわマカロニ・わかめおにぎり・麦茶

※ 大豆・小麦粉を使用しています。

保青園に電話にて申し込みをお願いします。保育員3名(親子6名) 11/20(金)
04-2946-3310 (9時~17時)

おもちゃ屋さんに来るよ

川越にある「ちいばら」さん

来ます。0才~大人まで楽しめるおもちゃがたくさんです。(保青園で使用しているおもちゃもたくさんあります。)

ご利用は高いですが、おもちゃもたくさんあります。おもちゃもたくさんあります。おもちゃもたくさんあります。

11/15(水) 13:00~17:00

東所沢保育園ホール

園遊開放 遊びに来ませんか

9:00~11:00 } 月~金
15:00~17:00 }

園遊も一緒に。汚れも長い服装。お楽しみください。

電話相談 子どもの発達のこと

04-2946-3310

(月~金) 9:00~18:00

東所沢保育園

ホームページ

QRコードです。

是非ご覧ください。





ゆっくりに ゆっくりに

子どもは、大人に読んでもらう絵本が大好きです。保育園では、午の届く前に絵本がたくさんあり、1才見になったばかりの子でも「読んで欲しい」と絵本を持ってきて、大人表情と絵本をみて、楽しんでます。幼児クラスでは、週に1回絵本を貸りる日を作っています。同じ本を毎週のように貸りる子もいれば、小さい頃に楽しんだ絵本を貸りていく子、図鑑や長いお話を貸りていく子と様々です。

子どもと絵本の出会い。子どもが絵本と触れ合う時、知っているものを見つけ、「ワンワンワンワン」と思わず声が出たり、おぼけができて、つわ〜くったり、大好きな車がでてきてワクワクしたりと、色々な気持ちを体験したり、「おおかみに食べられちゃうのかな〜?」「きれいなお花畑だね」とストーリーや情景を想像したり。言葉・感情・想像力...と様々な力を子どもたちに与えてくれる絵本。そして大好きなお父さん、お母さんに読んでもらえるのが子どもにとって何よりも嬉しい!! 親子の大切なコミュニケーションのひとつになりますよ。大好きな絵本が親子で見つけられるといいですね!!

大好きなお父さん、お母さんの声で読んでもらえるのが嬉しい

年齢にこだわらず、年齢の垣根をこえて、子どもが楽しんでるものを大切に読んであげたいですね。



何度も何度も「読んで...」と何度も読んでもらうのは、その絵本が大好きで、読んでもらうのが心地良いから繰り返して楽しむ可

やさいのうた

二階堂邦子・詞曲



1 トマトは トントントン キャベツは キヤキヤキヤ
2 ピーマンは ビッピッピッ カボチャは チャチャチャ



キュウリは キュキュキュ ダイコンは コンコンコン
ニンジン は ニンニンニン ハクサイは クサイクサイクサイ

ちびと苦手の野菜も
この歌を歌うと
食べられちゃうことも!!

- 1-① トマトは トントントン 1-② キャベツは キヤキヤキヤ 1-③ キュウリは キュキュキュ 1-④ ダイコンは コンコンコン



両手をグッと握りにして合わせる
両手を Fow Fow Fow にあてて グーにする
グッと握りにして両手を キヤキヤに
あてて しぼるまじにする
グッと握りにして両手を
頭を軽く コンコンと叩く

- 2-① ピーマンは ビッピッピッ 2-② カボチャは チャチャチャ 2-③ ニンジンは ニンニンニン 2-④ ハクサイは クサイクサイクサイ



親指と人差し指をくっつけて離れる
両手を
ひとさし指を立てて ニンジンポーズ
鼻をつまんで 片手をあみで「くさい」のポーズ

園庭開放 遊びに来ませんか

9:00~11:00 } 月~金
15:00~17:00 }

園児も一緒です。汚れても良い服装、着替え、水分等をご用意下さい。

電話相談 子育ての悩みや
子どもの発達のこと

04-2946-3310
(月~金) 9:00~17:00

東所沢保育園
ホームページ
QRコードです。
是非ご覧下さい。





ゆっくり ゆっくり

あけまして おめでとうございます

お正月は、親戚に会い、子どもたちを真ん中に、笑顔のお正月
にしたことと思います。

保育園では、年末に鏡もち作りのおもちつきをしました。小さい
クラスの子は、なんだ？なんだ？という中をのぞきこみ、大きい
クラスの子は、重たいきねを んーと持ち上げたいけれど、
重くて持ち上がらない... でも「よしよ」とつま先立ちになって
みたり、持ち方を変えてみながら「よしよ」とつけた時には、
「よし」の顔になっています。見ている友だちや大人も「がんばれ
やったー」と笑い歓声につつまれて、鏡もちが完成しました。
その鏡もちを飾って、新年が明けました。1月11日には、
鏡びらきを予定しています。お正月遊びの紹介では、コマや
羽子板、福笑いに用あげ、けん玉の遊び方を紹介して、
ししまいも登場する予定です。昔ながらの行事を大切に、
伝えながら、寒い冬も楽しく過ごせたらと思っています。

本年もよろしくお願ひ致します。 東所沢保育園

園庭開放 遊びに来ませんか?

9:00~11:00 } 月~金
15:00~17:00 }

汚れても良い服装、着替え
水分などご用意下さい

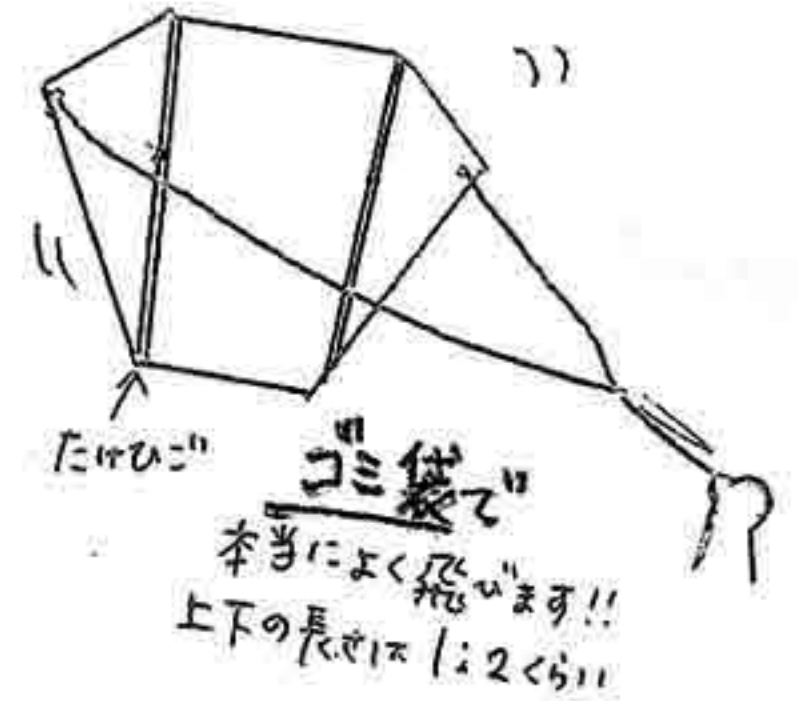
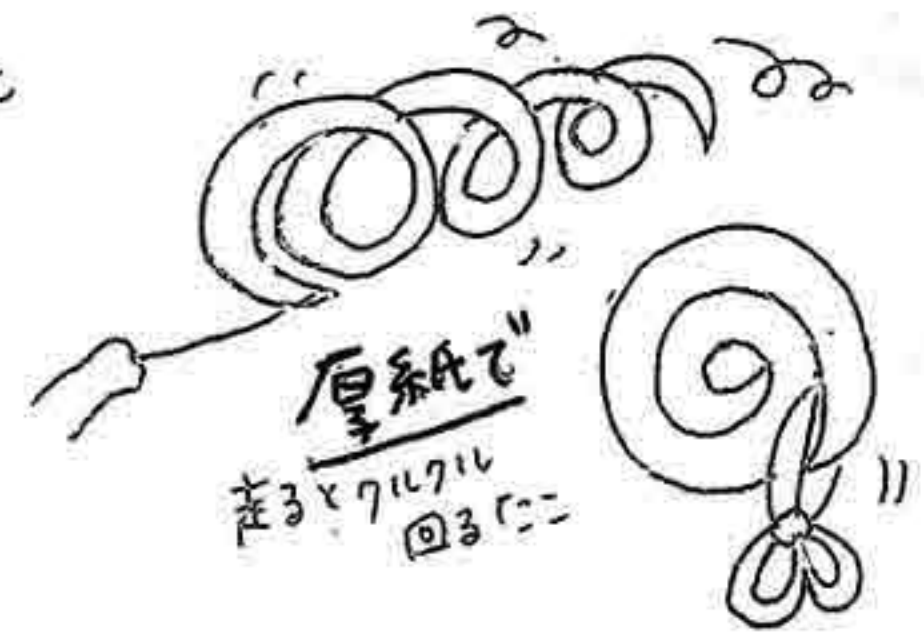
電話相談

子育ての悩み、
子どもの発達...



04-2946-3310

(月~金) 9:00~17:00



手作り 凧で遊ぶ!!

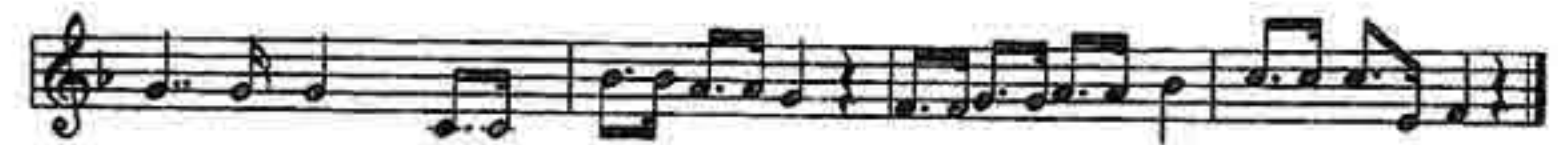
身近な物を使って簡単に作れる。
寒い冬も走って身体をあたためよう!!

パンやさんにお買い物

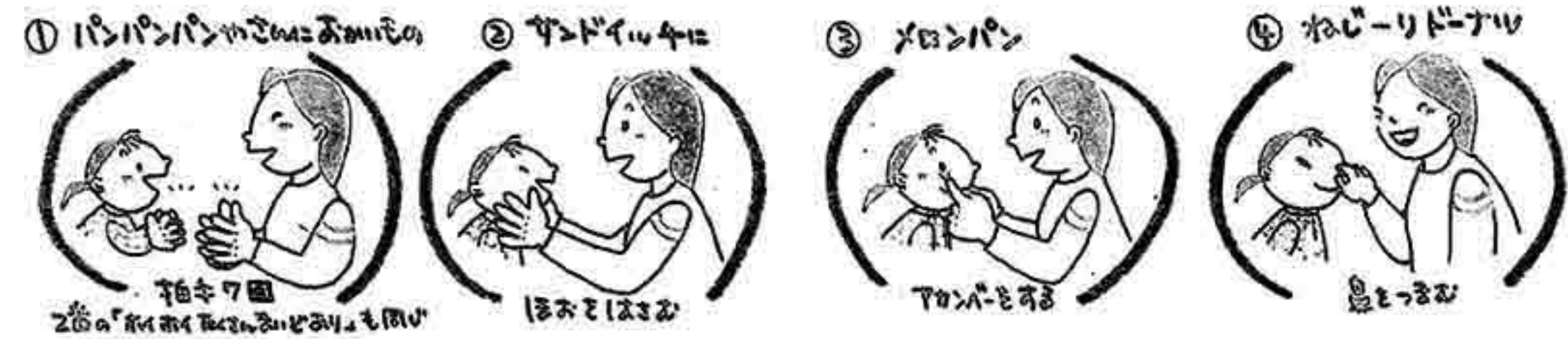
佐倉 智子・詞
おざわたつゆき・曲



1 パンパンやさんに おかいもの サンドイッチにメロンパンね
2 ハイハイたくさん まいどあり



じりどー ナツ パンのみみ チョコパンふたつ くださいな
(はいどうぞ)

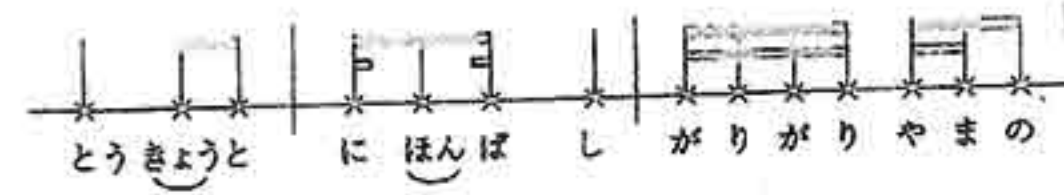




ゆっくりに ゆっくりに

子どもに人気の
くすくすあそび
ゆらべうた

東京都 日本橋



音程はほとんど変わりません。ことばのリズムに合わせていくと「ぼ」と「つ」が少し上がります。

寒暖差が激しくて、暖かい日差しにホッとする日もあれば、北風が冷たく感じる日もありますね。東所沢保育園の園庭に卒園記念で植えられた梅の木も大きく育ち、梅色の花をたくさん咲かせ、早い春を知らせています。

風が吹いても、日差しが少しでも子どもは元気!! 自分たちで作った巾着(先月号に載せた巾着)風に乗せて走り回り、元気な声と笑い声が園庭に響いています。寒さに負けず保育園に遊びに来ませんか?

体験してみませんか?

ママ&ベビ-ヨガ



赤ちゃん(0歳~3歳)と一緒にヨガを楽しみませんか?

東所沢保育園の職員&YOGA RAINBOWインストラクターの

斎藤しのぶ先生と一緒に心と身体を開放させて楽しみましょう

日時 2月26日(月) 9:30~10:30

場所 東所沢保育園ホール

持ち物 バスタオル・動きやすい服装・飲み物
(ヨガマットでもOK)

電話で申込んで下さい
04-2946-3310
(定員10名にになりましたら
又切ります)

園庭開放 遊びに来ませんか?

9:00~11:00 } 月~金
15:00~17:00 }
汚れても良い服装、着替え
水分などご用意下さい

電話相談

子育ての悩み
子どもの発達

04-2946-3310
(月~金) 9:00~17:00

電話相談
してみませんか?



① とうきょうと ② にはほんばし ③ がりがりやまの ④ ぱんやさんと

⑤ つねこさんが ⑥ かいだんのほって ⑦ こちよこちよこちよ...

⑧ 手をのびてはたき指はなぞる ⑨ ひたひた指を中指の本でなぞる ⑩ 手のひらをくぐる ⑪ 手のひらをたたく

⑫ 手のひらをつまむ ⑬ 腕をのぼる ⑭ わきをくぐる

手の平でも
甲でも
OK!

ぼん

あそび



ゆっくりに ゆっくりに

早いもので、もう3月... 進級は嬉しいけれど、別れの時期でもあるので、気持ちは複雑ですね。

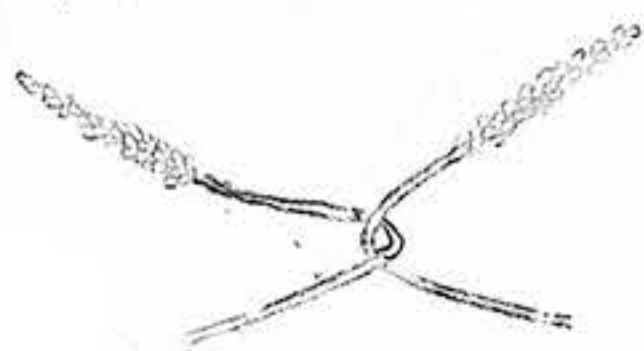
先月末保育園でママ&ベビーのヨガのひろばを開催しました。赤ちゃんたちの顔をやさしく見ながら、ゆっくり身体をほぐし、普段動かしにくい部分を伸ばしたり、回したりしたことで、「スッキリした」「リフレッシュできた」との声もあり、嬉しくなりました。日々の生活に追われてしまいがちですが、赤ちゃん連れでもOKな、ワークショップやひろばなどに参加して、ストレスを発散し、心もリフレッシュしながら子育てを楽しめるといいですね。一年間ありがとうございました。

自然あそび 草花すもう

腕力ではなく草の選び方やタイミングが勝負の分水嶺目というのがおもしろいのです。

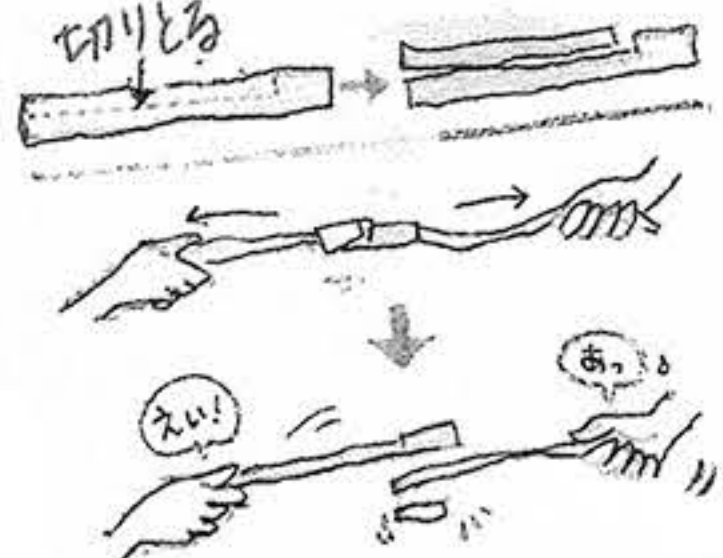
オオバコ

引いたり、こり合わせたりして、相手の茎を切ったほうが勝ち



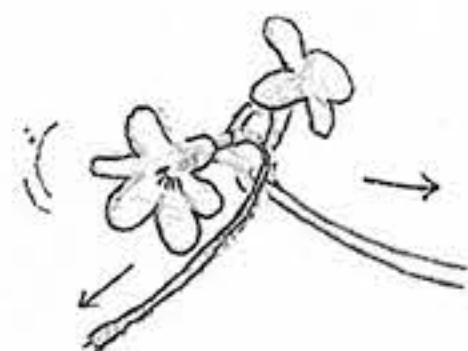
ススキ

図の如くに、葉の一部を切り取ったものをからませて引、張り合う。先に切れて落ちたほうが負け



スミレ

花もからませて、引っぱり、こする。花が落ちたほうが負け



ふれあいあそび にんどころ

“にんどころ”とは、似ているところの意味です。右のほっぺはお父さん似、左のほっぺはお母さん似、おでこは、あごは……家族みんなに似ている、みんなに愛されているんだよ、という気持ちがきっと赤ちゃんにも伝わるでしょう。

わらべうた

 ここはとうちゃんにんどころ	 ここはかあちゃんにんどころ	 ここはじいちゃんにんどころ
 ここはばあちゃんにんどころ	 ここはねえちゃんにんどころ	 だいどー だいどー ちよ ちよ ちよ

<p>① ここはとうちゃんにんどころ</p> <p>右ほほをかたおし指さす とと4回まわす</p>	<p>② ここはかあちゃんにんどころ</p> <p>同じまじに 左ほほを とと4回まわす</p>	<p>③ ここはじいちゃんにんどころ</p> <p>あごこも とと 4回まわす</p>
<p>④ ここはばあちゃんにんどころ</p> <p>あごを とと 4回まわす</p>	<p>⑤ ここはねえちゃんにんどころ</p> <p>鼻の頭を とと 4回まわす</p>	<p>⑥ だいどー だいどー</p> <p>顔をふくまじに 手を 大きく2回まわす</p>



⑦ こちよこちよこちよ

首の下、わきの下、おでこを
とと4回まわす

東所沢保育園 ホームページ

QRコードです。是非ご覧ください。



子育ての悩み...
子どもの発達...
etc

園庭開放もしています

平日(月~金) 9:00~11:00
15:00~17:00

着替え・飲み物を持って来て遊ばせて下さい。

電話相談していませんか?

04-2946-3310

(月~金) 9:00~17:00