

ゆっくりに ゆっくりに



さわやかな風が吹き気持ちの良い季節になりました。

子どもたちは園庭で火田で土を掘りかえしては虫さがしに夢中です。

バケツの中をのぞくと ダンゴ虫 マジ虫 ミミズ

他にもハサミ虫やカメ虫、たまにカナヘビ(トカゲの仲間?)もみつけて大喜びです。

年長さんが おたまゆしを金山公園につかまえに行き保育園でしばらく飼っていました。足がでた! 手がでた! と成長する様子に

目をみはっていました。カエルにたまった頃金山公園にかえしに行きました。

今度は ガリガニを園につけてきてくれました。

園ではアオウシ、カブト虫かもしいたけい幼虫も飼っています。

子どもたちはじ〜と見たり触ったり 金盞をみたり食物は何か調べたりしています。小さい子も興味津々です。

小さな生きものに触れながら(いろいろな事を感じたり学んだり)していいですね。ちびり苦手なお母さんお父さんもほかもしませんが

子どもたちの好奇心に応えながら一緒に探して楽しんでみてください。

春は虫と仲良くするいい季節です。

1,2歳って大切な乳児期

☎04(2946)3310

どうすればいいの? ひとり悩んでいませんか?

(月~金 9:00~17:00)



24時間子どもが目を離せないお母さんの大変な時ですね。

一緒に考えていきましょう!:



今しかない子どもと一緒に過ごす時間を楽しくあそびを紹介しまおう!

今日は ふゆあそび です

大人の体は子どもとあそぶ時 ステキな遊具(?)になります。

トンネル



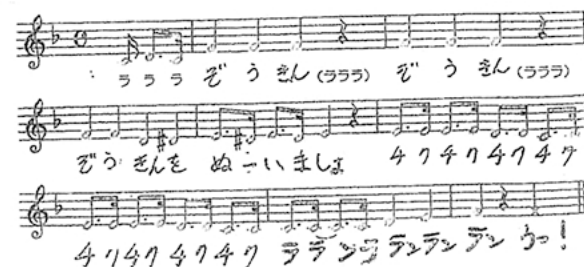
橋



足を広げたりせまくしたり
高さをかえたりすると
くりかえしたのめます!

歩けるようになったらまたいったりとんだり
大人が足を開いたり閉じたりしても大喜び

ごうきん 子どもを床にゆかせてあそびます



1. めいまいよう 干クククク (の指であそぶツツツ)
2. あういまいよう ジョジョシ (の洗うおに体をなでます)
3. しほりまいよう ぎぎぎ (足や体をしほりに...)
4. 干しまいよう ペンペンペン (の体のあそぶペンペン)
5. たたまいよう パンパンパン (たたむようにありまげます)

😊子どもは体に触れられることくすぐられることが大好きです!

あそびに来てください

保育園ってどんなところ?

保育園の前を通過ってどんなことしてるの?
入っていいのかな? と思っいませんか?
保育園では園庭開放をいたします

月~金 AM 9:00~11:00 どうしておそび
PM 15:00~17:00 虫さがし
たのびあそび


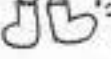

汚れてもいい服で着替え.のあそび
ほど持って来て下さいね。

6月号

ゆっくりに ゆっくりに



あじさいの花がさゆいに咲き 梅雨の季節がやってきました。

外にでたいなあとテラスで雨をみている子どもたち。
雨が止んで外にでると 水たまり  があちこちにできています。
長い  もはいて 外へ... バシャバシャ入って とっても嬉しそう。
雨の日は 傘やレインコートを着て 雨の日 散歩も楽しいですよ ...

東所沢保育園 どのような保育園?

いっぱい **あそぶ**

天気の良い日は車庫から
園庭でお散歩などお外で
たっぷり あそびます。
暑くなってくると 外あそび
どころ、プールであそびます。
ハイハイの子どもたちも 園庭に
おいて 砂、水、水の感触
を楽しんでいます。

いっぱい **食べる**

ふがとこの給食はとってもおいしい!
薄味の和食がメインです。
季節の食材、火通しとゆた野菜や
クッキングなどおいしいものをおいしい時に
食べることを大切にしています。
日中体を動かしてお腹がすいて
おかわりして食べています。

安心して **ねむる**

たくさんあそんで おいしく食べて
子どもたちは気持ちよく 眼目覚め
元気いっぱいになり 午後もたくさんあそびます。

あそびにおいで!!



園庭開放

一緒にあそぼ!!

月~金 9:00~11:00
15:00~17:00

もろもろの
のみもの、着がえ
タオル、巾着など



雨の日 おへやで親子で楽しめようあそびを紹介しまふ!!

小麦粉わんど

- ① 小麦粉をボウルに入れます。
- ② 塩 ひとつまみ入れます。(日持ちするため)
- ③ 水をカクレ 固さを調節します。
(やわらかすぎたら小麦粉をたします)



* 全て食べられる材料で作っているので安心です。
食紅で色をつけてみても楽しいです。
保存は冷蔵庫で2~3日はあそべます。

♪ ゴシゴシゴシゴシ ♪

ゴシゴシ ゴシゴシ あ らっ て
ジャブ ジャブ ジャブ ジャブ あ らっ て
ゴシゴシ ゴシゴシ あ らっ て
きれいになった おとも だろ (OOちゃん)

大人とあかい合って手をつないで片手ずり 曲に合わせて前後にゆらして
あそびます。

※とっても楽しいので 子どもたち同士でもたのしめます

園にきた時 お伝えしまふのこたありたい方は声をかけて下さいね。



ゆっくりに ゆっくりに



保育園ではプールが先月から始まり 天気の良い日はプールの中から元気な声がひびいています。

保育園の1、2歳のプールはゼールケースもたくさん並べて囲いを作り

大きなシートをかけた手作りの大きなプールです。

プールと言っても1、2cm位水を入れてプールの中でゴロンと寝るわたり

すべったり 底にはマットが全面あるので車輪でも痛くないので全身で水あそびを楽しんでいます。

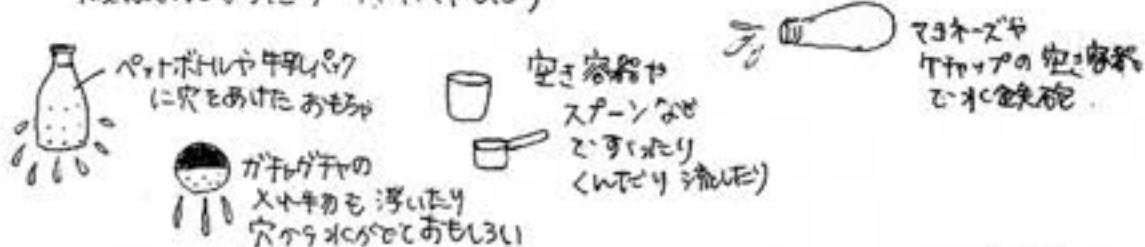
水あそびを楽しもう

① 水との出会いを気持ちよく 空気の塊の頃～

空気の入ったビニールプールやシートに水をまいて水たまりができたところをたたいて水の感触や水しぶきを楽(んだり)ジョロやホースの水に手ものぼしたり・洗面器に水を入れてくんだり流したり

② 横たったら

ビニールプールやタライにお水をためて玩具であそんだり、手足でバシャバシャ、腹ばいになったり ハイハイしたり



水あそびは子どもたちにとって魅力的な(おも)体も解放させてのびのびした(おも)水の感触を(おも)いたたりいろいろなものに見立てたり(おも)夏ならではのあそびを十分(おも)楽しみ(おも)健康な体(おも)育っていく大切なあそびです。



③ 夏になるといよいよ水あそびをしていぼう。お家でもやってみて下さいね。



石けんを使って水あそび

石けん、固形石けん(シャボン玉もOK)

ストロー、カップ、スプーンなど

ボールや洗面器に石けん水を作る。

★ 手でかきまぜて泡を作ったりあそぶ(おも)カップに入れたり(おも)手でくったりしてあそぼう

☺ そのまはハンカチなどを入れて

洗たくごっこも楽しいです。

★ カップに石けん水を入れてストローでブクブク... 泡がいっぱい

☺ ストローの先にウェットティッシュをつけてぶくぶくしたものに石けん水をつけてぶくぶくしてもおもいっしょです。

☺ 食紅で色をつけても楽しいですよ

* 氷あそび

お外があついたら洗面器やタライに入れて(おも)ひやひや(おも)あそぶ

☺ カップや食紅(おも)の(おも)で色をつけてジュースや(おも)ごっこをしたり

☺ ビニールに入れて(おも)こめ(おも)たり

☺ 水色ペン(おも)和紙(おも)水色ペンで和紙になり(おも)描きをする。

☺ 筆やスプーンなどで水(おも)を(おも)た(おも)すと(おも)に(おも)じ(おも)んで(おも)可(おも)きな(おも)模様(おも)が(おも)でき(おも)ます!

☺ 水鉄砲の的(おも)にしても(おも)楽しい(おも)ね!

東所沢保育園ホームページ



④ 心遣いごとは...

子育てで悩んでいること(おも)心配なことは(おも)ひとりで(おも)悩(おも)まず(おも)た(おも)か(おも)か(おも)にお(おも)話(おも)すと(おも)心(おも)が(おも)軽(おも)く(おも)なる(おも)と思(おも)います。

Tel 04(2946)3310 *月~金 9:00~17:00

☺ 園庭開放は7月8月は(おも)あ(おも)休(おも)み(おも)です

9月にあそびに来て下さいね!

ゆっくりに ゆっくりに

毎日暑い日が続いていますね。ついつい冷たいものばかり口にしたり冷房のきいた室内で過ごすことが増えてしまいますね。

暑い夏を元気に過ごすためには きちんと食事をとる、水分補給 適度に汗をかくことが大切です。

5つの定点

* ひがしところざわ保育園で大切にしていること

- ① 起きる時間
- ② 朝ごはん
- ③ 昼ごはん
- ④ 夜ごはん
- ⑤ 寝る時間

◎ この5つの時間をしっかり定めていくことで生活のリズムが安定し子どもも安定して過ごすことができます。

これは子どもが自然にできないこと 大人の役割になります。

起きる

7:00前には起きましょう!

太陽の光や風をあびて 朝目を睨み目覚めることができます。寝る前の過ごし方と起きる時間は同じ!!

食べる

なるべく同じ時間に食べましょう!! 特に朝ごはんは1日の活力になります。しっかり食べることで排便も促します。一番大切なことは一緒に食卓を囲むこと

寝る

9:00には寝かせましょう!

眠くなるのを待つのはなかなかさせることが大切です。寝る前のTVやYouTubeは脳が興奮状態になるのをやめましょう。

寝る前のTVやYouTubeは脳が興奮状態になるのをやめましょう。

部屋を暗くし子供服を脱ぎお話をしたり...

◎ 全体の睡眠傾向に合わせ個人差があるのとくらしねんかどやく早寝することが大切です



👉 手指を使ってあそんでみよう!!

1歳から2歳の子どもの成長の特徴

- ★ しっかり2本の足で歩けるようになる
- ★ 言葉でコミュニケーションがはじめる
- ★ 手指の操作が自由になりはじめる 道具を操作しようとする

手指は使わなければ器用に「なりません」

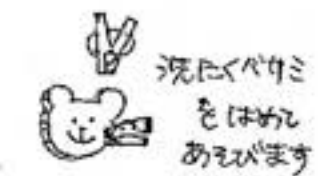
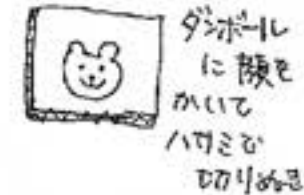
☒ ...泥んこあそび、アリや虫をつかまえて、石やドングリを捨てる

☒ 室内...粘土あそび、新聞折り紙、ひも通し、洗たくバケツあそびなど

指先は脳の発達にも大きく関わります。楽しみながら手指を使ったあそびをしてみましょう



洗たくばけ



◎ はじめは難しいようだから手指をあげて下さいね。ひとりでも自分でできたら「ジーン!!」と自信がわいて笑顔にあきらめてしまったり興味ももてなかったらすい終わりにしましょう!!

◎ 洗たくバケツをはきこむには親指と人差し指に力をいれないと上手にはさませません(はじめできない時ははめてあげるとあそぶところがわかる)

東所沢保育園ホームページ



子育て中 いろいろの悩み どうしたらいいのかな

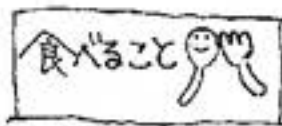
園より小冊子など 貸し出ししたり... そんな時は気軽に保育園へTelして下さい。04-2946-3310 月~金 9:00~17:00

★ 8月は園庭開放お休みです

ゆっくり ゆっくり

日中はまだ暑く園庭では色水あそび どんごあそびを楽しんでいたり
ホースに穴をあけたミストで涼みながら虫さがしや草花を使った
ごちそう作りや家族ごっこを楽しんでいます。ひがし所沢保育園は
水道の水が使い放題。ペットボトルやバケツに採んで石少場
で川を作って素足になって思いっきりあそんでいます。

夏まりではみんなで作ったおみこしをかついたり、盆踊り、5才児の
太鼓、職員と保護者の会店もありみんなの笑顔がいっぱいの
楽しい1日でした。その後子どもたちとおまつりごっこをしてお楽しみます。

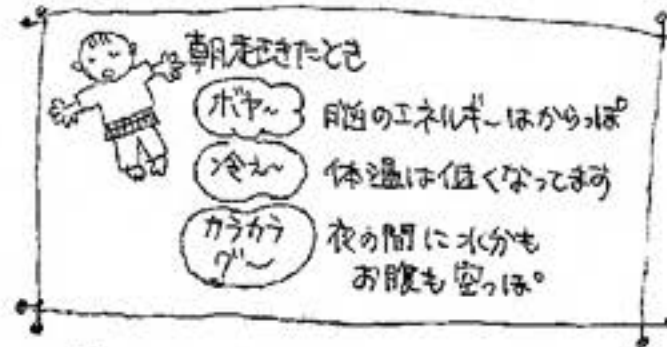


最近の子どもたちの様子を見てみると **食の意欲が薄い**
偏食、あそび食べ、かまない、のみこめない など
増えている気がします。

なにを だいたい どのように 食べるか?

- 🐟 食事は五感を育てます!!
味覚・視覚・臭覚・聴覚・触覚
- 🥕 大好きな人と一緒に食べよう* おいしいね
- 🍄 食べることは楽しいこと!! 楽しい雰囲気や会話を楽しくしながら
- 🍄 素材の味を大七かに薄味にする事で味覚が育ちます!
- 👄 手づかみ食べ、食べたい意欲を育てよう! 口の中の量も自分で感じ前歯・奥歯・舌の
使い方が育ちます (離乳食後期頃から)

☀️ 朝食をしっかりと食べよう!! ☁️



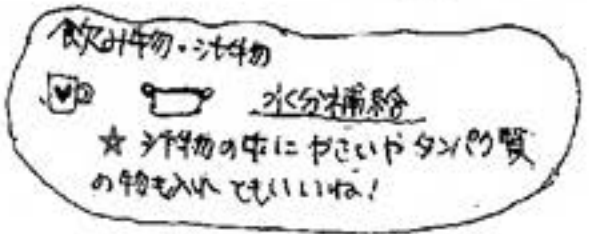
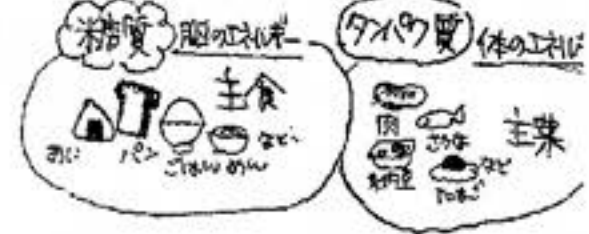
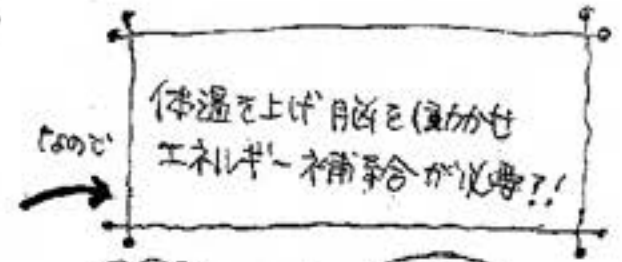
- 朝食をしっかりと食べると...
- * 脳にエネルギーが足り活発になれる!
 - * 排便が効果!!
 - * 早寝、早起きのリズムができます!



首がしっかりときたら
あむの音の後など仰向けの時
ゆっくり上体を起こしてあげよう。
頭をもちあげようとすると首や腰筋を
使います

ハイハイは全身運動カ!!
この時足の親指で床をけて
すすむことが大事です。
はたしてたくさんハイハイしよう!

♪ カラス カズノコ ニシンノコ
オシリヲ ネラッテ カッパノコ♪
ゆらゆらに含ませて遠くまでおれり
ポンポン♪ 楽しいハイハイ
😊 あそびながらでもあそびよう!!



日々子育てする中 "どうすればいいの?"
"これでいいのかな" 困ったり小顔んだり
泣いてしまったり
そんな時は気軽に保育園にTEL
してあげてください!

月~金 9:00~17:00
04-2946-3310

園庭開放もしています!
月~金 AM 9:00~11:00
PM 15:00~17:00

東所沢保育園
ホームページ

10月号 ゆっくり ゆっくり

秋風のさわやかな風が吹き過ぎしやすい季節になりました。
 東所沢保育園では先日あそぼう会(運動会)が行われました。
 今年から親子で一緒に座ってお父さんお母さんに見ておねとかけこ
 ばんくい競争をしたり親子で玉入れやかくいぼゲームをして楽し
 ました。5才児クラスの子供たちはリレーや太鼓でカッコいい姿も
 みることができました。みんなリラックスして笑顔いっぱいの日でした。

あそぶこと 保育園、地域の人、いろんな人に接することで子どもの世界は広がります
 子どもは身近な人(保護者)との関わりの中で信頼関係を築き安心
 できることであそびに向かいます。

しあわせ **安心**
 お母さんの笑顔が大好き
 だよと安心してあそびます!

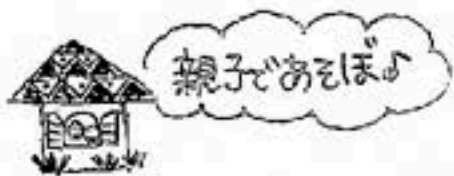
したい **意欲**
 子どもの1日はあそび
 が中心。“おもいどう”
 “やってみよう”とあそび
 中で発見や喜びがいっぱい

おんなじ **共感**
 友だちのあそびに気が
 “おもいどう”と真似をして
 “あんなに楽しかった”とニコリ
 友だちに良い関係を
 築いて作り 1歩進む

じっくり **夢中**
 子どもは目の前でいろんな事
 を考えながらあそぶので
 興味をもった事 満足すれば
 じっくりあそぶように 危ないかな
 限り見守りましょう

子どものこんな気持ちも
 大切に

- ☆ 子どもはたくさんの
 可能性をもちます
- 人々とのまじりあ
 わり、あそぶことが
 子どもを大きく成長
 させます。
- あそびを通して
- ・ 発想力をコントロールする力、
- ・ 人と上手にコミュニケーション
 する力
- ・ 最後までやり抜くことので
 きる力が育ちます!



10月6日は十五夜でしたね。
 あいにくのお月さまは見れませんでしたが
 お月見というおが家は白玉だんご!!
 子どもが小さい時は一緒にこねこねして
 いろいろな形を作ってゆで食べていました。
 和食好きの娘は母と一緒に作って食べる
 ことが楽しみ。白玉だんごのかわいらしい
 手形が白玉粉の香り... 子どもと
 一緒にぜひ作ってみて下さいね。

材料
 白玉粉(200g) きぬ豆腐(200g)
 *白玉粉と同量です!!

- ① ボールに白玉粉を入れて豆腐を
 加えながらかきまぜる。(固まらな
 い程度まで)
- ② 耳たぶくらいの固さになったら
 丸める。
- ③ ふっとうにお湯に入れる
 7カチカ 浮かんできたら ぐぐぐお水
 が入ったボールへ にとってさします!

お好み
 おん. きん
 でおもい
 どう

ちひろば
列スラスラ

11月19日(水) 13:00~16:00
 ちひろば(川越のおもちゃ屋さん) 保育園に来ます!!
 木のぬめりのあるおもちゃがいっぱい。保育園でもバズッレガ
 カードゲームなど大人気です!

東所沢保育園のホームページ
 QRコードです。ご覧ください

園庭開放をしています
 平日 9:00~11:00
 15:00~17:00
 汚れてもいい服装、着替え飲み物などご用意
 ください。
 電話相談してみませんか?
 子育ての悩みなどなんでも大丈夫です。

☎04-2946-3310
 月~金 9:00~17:00

11月号 ゆっくり ゆっくり



11月に入り朝夕の気温もグッと下がり霜も深まってきました。また日中の日差しは暖かく体を重くかすと「暑い」と半袖になり走りまわっています。先日畑で掘ってきたさつま芋の焼きイモをしました。夕方に予備でもういっぺん小さい子もお芋を洗って新聞紙、アルミホイルでくるみました。炭火焼きがはじまると興味津々であつまってきました。おひまわりのあとホカホカの焼きイモを園庭で食卓に置いて「おいしいね」とおひまわりのおかまりもたくさん食べてくれました。

絵本の世界を楽しもう

子どもと一緒におしゃべりしたり笑ったり静かにのせてゆっくり絵本を読む時間は子どもにとってもお父さんお母さんにとってもステキな時間になります。

子どもたちの好きな絵本



0,1,2 文庫
「まるくおいしいは」
(福音館)
これはおもしろいかなと
ページをめくるとはじは
おいしいものかまで

子どもたちは
食べ物の絵は
絵本が大好き

0,1,2 文庫
「おなかのうしろ」
穴のあいたところをさかたり
たのしい音の文庫

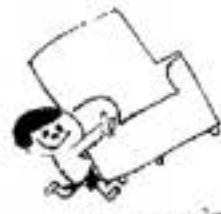
オノマトペの本
も大好き

くりかえし
同じフレーズ
やりくりを楽しむ

「バスはのび」
中川ひろたか(福音館)

子どもたちの大好きなバス
にのってバスごっこ
このシリーズの
「ゴキブリ」もあそびます。

不気味な子あそびの
わがやうな
「あそびます」
(偕成社)
よくまわ(ままわの)
研究に合わせるといい
あそび



公園や園庭には様々な形や色の落ち葉が(いろいろなドングリや木の葉が)落ちています。「わあーキレイ」と思わず葉っぱをゆかたりドングリ拾いに夢中になる子どももいます。あそびと一緒に作るあそびでみて下さい。

ドングリは拾って
きたら冷凍して
その後乾かすと
虫がひいてくれます。



落ち葉のネックレス

毛糸の先にセロテープをまいて固くする。
好きな落ち葉に穴をあけてはめが通る。

落ち葉のかんざし



新聞紙(糊でもOK)を折って子供の頭の大きさを
より少し大きめに用意する
好きな落ち葉をセロテープではめておく

まがはくりテープ



紙コップのまわりに絵を描いた
シールを貼って紙コップの底に穴をあけ
た糸を通した糸にまがはくりテープを



おひまわりでみつけたいろいろな木の葉、石ころ... 子どもたちには宝ものです。
小さなポケットがあると楽しいです。
作るには... という時は半紙、ペーパー、ペーパー、
シロロウは白にももをつけてもOK



カーテンの
はりかき
とめる

セロテープ
でもスライプを
3つ縫い合わせる



2.5角の
ペーパー
切りとて
手もひかき
テープをはり
カードにする

絵を描いたりシールを貼って自分のものという気持ちになります。

東所沢保育園
ホームページ



うかたになあ... しまったなあ... 子どものためのあそびせたいな... と思った

あそびに来てください。AM9:00-11:00 PM 15:00-17:00
月～金

電話で話したくあつたら 04-2996-3310 (月～金)

ゆっくりに ゆっくりに



サンタのおじさん おみやげが自慢のニコニコおじさん。毎年この季節に

18歳と東所沢保育園の子どもたちが振りつき歌っています。
先日 4.5才のクリスマス会がありました。大好きな絵本「へんしんトンネル」
ころこ、いつもあそんでいる「かごめかごめ」や「ことしのぼたん」のゆうべうた
あそび、「もうじゅう狩り」のゲーム、歌などお家の方に見に来てもらいました。
5才児の子どもたちは 自分が作った 3うそく立てに 3うそくを たてて クリスマスの
歌を歌います。1年前は はるか昔に前にでらなかつた子も 成長し
立派な姿をみせてくれました。子どもたちの持っている力におどろかされます。

絵本の世界を楽しもう



パートⅡ

おうちのあそびがめいめい
おうちで読みたい本

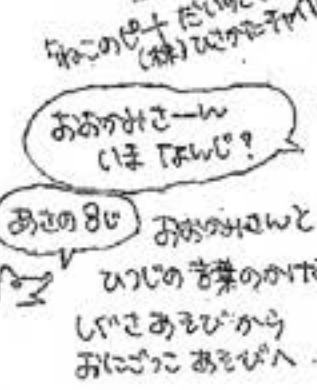
前回は 0.1才の子におススメの本を紹介したので今回は 2才くらいから 保育園の
子どもたちと楽しんで読みたい本を紹介いたします。



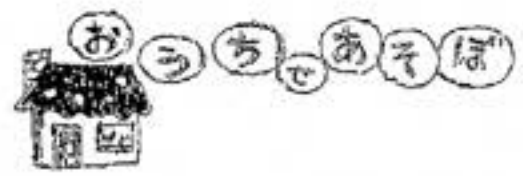
「白いくんがなさい〜」
「素直に母さんなからあそびます！」
くろがいろいろな色にならば
失敗にやぶるけど
うたって前にすすむ
ことというコトバに
大人もくわいす。



ネットに招待状が
届きます！
ネットがひかると
様々なモノが...
カラーと白黒が交互に
ページをめくりながら
ドキドキ ワクワクして下さい



台所にあやうゆた
ネズミ♡
台所はあやうゆた
でもおかしさんの活動
でネズミは...



クリスマスの食作りを作ろう

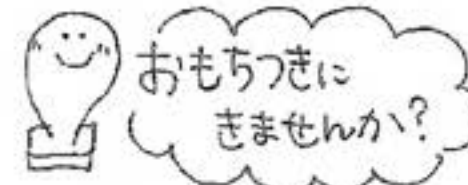
お散歩で拾ってきた木の実は木枝
でアルミホイルを使って 飾りを作ってみませんか？
アルミホイルや新聞紙、毛糸など
お家にあるもので 100均で買えるもの
で作れる 保育園で作ったものを
紹介します！



- ① 厚紙やトレイトペーパーで人型に切り取る。
- ② 体の部分に毛糸をくぐる。
- ③ 顔をかいてリボンや星などをつける。
- ④ レースペーパー(なければ白い紙を半円に切り取る)の耳をつける。



- ① ダンボールを木の形に切り取る
 - ② ダンボールにクレヨンで色を塗り、色々な色でもOK
 - ③ 小枝を木の幹に、ドリルやマッポでくり 両側ほど、赤い実をボンドで貼る
 - ④ リボンをつけて飾る
- 😊 ダンボールに障子紙を貼って、その裏面にびっしり絵を描いてもいいね!!



おもちゃつきに
きませんか？

12月26日(金)

10:30~ 園庭(玄関から入り見て下さい)

★12/24(水)まで Tel で申し込みして下さい。

東所沢保育園のホームページ
QRコードです。ご覧ください



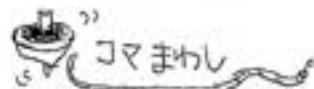
園庭開放をしています
平日 9:00~11:00
15:00~17:00
汚れてもいい服装、着替え飲み物などご用意
ください。
電話相談していませんか？
子育ての悩みなどなんでも大丈夫です。
☎04-2946-3310
月~金 9:00~17:00

ゆっくりに ゆっくりに

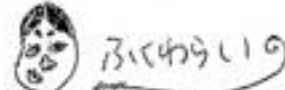


新しい1年がスタートしました。お正月 お家の人とゆっくりに
 過ごした子どもたちは元気いっぱい登園してきました。
 お正月に おいしゃん おばあちゃん の戸斤に行ったり、
 おもちを食べたこと、お年玉をもらったこと嬉しそうに話していました。
 年明けの雪が園庭に残っていて 器に入れて絵の具をかきかきおやみ
 じーすやさんごっこがはじまりました。寒い季節 氷も作ったり 糰子もふんわり
 冬はゆっくりにあそびを楽しんでます。

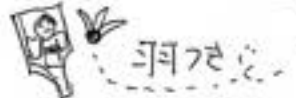
お正月あそび 伝承あそび



コマまわし
 保育園では子どもたちが夢中になっ
 てまわしています。
 缶ゴマからはじまり 5才児は
 自分の木ゴマをもちって 色々な
 色をぬりまわしています。
 いろいろな木も 覚えてお楽しみ
 します！

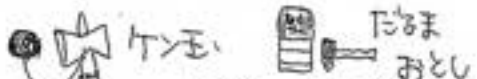


ふてわらいの
 自分でまわして もの上 もの下
 と教えてもらいながら
 おもしろい顔にみんなが大笑い。



羽つき
 羽に使用している黒い玉は
 「魚鬼子」という実
 子どもが悪いにかからないように
 原宿1年の厄をはねとばす
 という由来があるそうです。
 ※羽には1人用の花のおなごもありです！！

他にも カシアあそび、お正月、



けん玉、たこま、おとし、
 おはき、たこが、などいろいろあります！！

小さい子には難しいことも お父さんやお母さんが見せてあげたり一緒にやってみて
 下さい

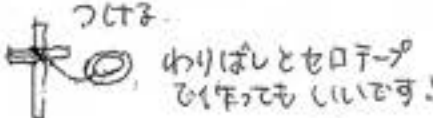


親子であそぼ

お正月あそびの玩具を作ってみよう



- けん玉**
 材料 紙コップ、たこ糸、アルミホイル
- ① 紙コップに絵を描く (クレヨン、ペンなどでOK)
 - ② アルミホイルを丸め子 (紙コップに入る大きさ) ※マスキングテープや油性ペンでデコってもいいです！
 - ③ たこ糸をアルミホイルの玉と紙コップの底に穴をあけてつける。

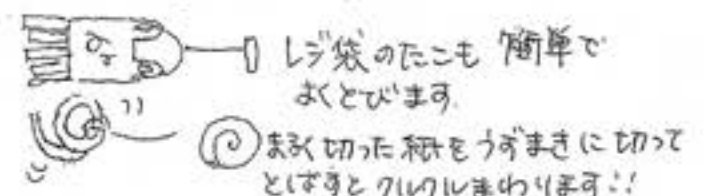


わりばしとセロテープ
 で作ってもいいです！！



- たこ** 材料 [ビニール袋、セロテープ、たこ糸、セロハン、ストロー-2本、スズランテープ]

- ① ビニール袋を広げる (油性マジックで絵を描いたリシールやセロハンを押しに貼ってもOK)
- ② たこ糸をストローにむすびかけ、ビニール袋の両端にセロテープでとめる
- ③ スズランテープ(うすい紙でもOK)の足をつける。
- ④ たこ糸の先にストロー(半分のも)をつける。



レジ袋のたこも 簡単に
 やくどびます。
 まき切った紙をうすまきに切って
 とはすとクルクルまわります！！

お正月のおもちゃ

おしよぐわ おもちつ ペタンコ ペタンコ
 ペタンコ ペタンコ ペタンコ つこねて つこねて
 つこねて つこねて つこねて ジャンジャン ジャンジャン ジャンジャン ジャンジャン

1人は片手の手の平を上にして、両リズウキでジャンジャン
 こねて「ジャンジャン」を
 もう1人がやります。
 2人でやる場合は、お子さんの手の平でやると
 あげてもOK

東所沢保育園のホームページ
 QRコードです。ご覧ください



園庭開放をしています
 平日 9:00~11:00
 15:00~17:00
 汚れてもいい服装、お帰え飲み物などご用意
 ください。
 電話相談してみませんか？
 子育ての悩みなどなんでも大丈夫です。

☎04-2946-3310
 月~金 9:00~17:00

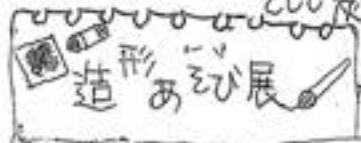
ゆっくりに ゆっくりに



東所沢保育園の節分は5才児が自分で作ったオニのお面をかいて園庭にできます。ちびり小布で大人のうしろにかくれたり抱きついたり小さいクラスの子も泣いてしまう子もいます。

オニが一度いなくなると4才児が作った折り紙の三方に豆を入れます。オニがでてくると「オニはーそと!!」福はーうちと豆まき。

最後にお面をとって「おどろいてごめんね」と5才児の顔をみこホッとしていました。そして炭火で焼きたちのめを食いました。



先月ありました。

親子でオイルパステル(クレヨンより油分が多く重ねぬりしやすく混色しやすい)でぬりにしたカードを作ってハサミで切ったものを自由に見せてステキな作品ができました。アートとあわせて実践報告をしました。その一部を紹介します。

0歳児 心も体も大きく

成長する1年です。

「いっしょあそびでいっしょ食べて安心だね」という生活リズムを大切にひとりひとり無理のないペースで1日を過ごせるようにしてきました。

「安心できる関係づくり」も大切にたくさん抱っこしてスキンシップをとり保護者の方にとってもほっとできる戸外に遊びたいと思っています。安心できる大人がいるから子どもたちは新しいことに挑戦し自分の力を伸ばして行くことができます。

表情やしぐさを受け止め

「おもしろい」大切にしてあげて安心できることにつながっていると思います。

ひよこ(0才児)が安心できるようになったら他のはやや担任以外の大人に興味をもつ外の世界へ広がっていきます。発達ペース 小学生各はひとりひとり違うのでその子らしさを大切に関わって来ました。

1歳児、2歳児は次号でお知らせします



まだ寒い季節... 保育園の子どもたちが楽しんでるあそびを紹介しします

外では

バケツに残っていたオニが凍ってオニができていました。角虫のみみりだけでも「めたい」と思ったりキラキラして「きれい」と見たりパレットふんでみたり... 糞柱や雪をふんでりさつたり.. 冬の自然にふれてあそぶのも楽しいですね。



固くつぶさない四角のもの
2本のペットボトル(空)を4~8本
カラーガムテープでぐるぐるまき。
*キヤップはあかぬいようにテープはど
こどめず。

☺ 上に乗ってジャンプしたり、歩いてペコペコ
いう音を楽しんでもらう



空き容器に入れて
スポンジで絵の具を
たらしてかき混ぜる
もたのしいです



そりあそび

雪が降ったらダンボール
を切って木製滑り台の
工事をそりすべり!

園庭の土山では米紙
を使ってそりすべり!
*米紙はぬれやすい丈夫
なのでお掃除が楽になります



雪あそびしたけしたら、どこにもあそびに行きか
まったり
保育園にあそびに来いね

雪あそびの日は
でくるといいです

東所沢保育園のホームページ
QRコードです。ご覧ください



園庭開放をしています

平日 9:00~11:00

15:00~17:00

汚れてもいい服装、お昼ご飯などご用意
ください。

電話相談してみませんか?

子育ての悩みなどなんでも大丈夫です。

☎04-2946-3310

月~金 9:00~17:00

ゆっくり ゆっくり



3月に入るとあたたかい日差しの中 お花もあちこちで咲き春が近づいてきていると思うとワクワクします。保育園では卒園、進級の季節です。一緒にあそんだり生活してきた ぞうじさん(5才児)とお別れするのほさみしいけれど、みんなこの1年でぐんぐんと大きくなった嬉しい気持ちでいっぱいです。先日の卒園式ではぞうじさんは証書を受けとり、昇衣や言葉、木鼓とステキな姿を見せてくれました。

先月につづいて
1歳と2歳の実践報告も紹介します



1歳児

思いをたくさん表現できるように自分どやま!今はやりたくない!全部自分!としっかり主張できるようになっています。
玩具の取り合いで、たいたり押したりぶつかり合う時もあり。楽しい時は顔を見合わせて大笑い泣いていたら頭をなでたり鼻水かき拭いていたらぶいてあげたり
小さな身体にゆたかな感情が育ち、育ちることにおどろきと嬉しさを感じます。
生活の中で仲がよ時は無理にやらせようとせず、周囲の楽しい様子を見て、たてさんのおもひ返し自ら育っていく力を信じ、安心して自分を表現できるよう暖かく受けとめます。

2歳児

2歳児は、友だちへの関心がさらに高まり「一緒にあそびたい」という気持ちがある様子がみられます。あそびの中で友だちの存在を意識しながら同じイメージを共有しながらあそびも広がっていきます。
おままごとでも「私はママ」「ボクは赤ちゃん」と言ったりきいたりあそびます。ごはんと作ったり、エプロンをつけたりやりとりを楽しんでいます。
賞品物に行ったり寝かされたたりあそびがつかまり経験していることを再現してあそぶ姿がみられます。
また追いかけてこまやオカミごうなど体を活発に動かしてあそぶ姿もみられます。
友だちとあそぶ時もありますが、一人でじっくりあそんだり大人とあそぶ時向も大切にしています。
ひとつひとつの「できた」ことを積み重ね自信につながっています。



ポカポカ暖かくなり外あそびが楽しい季節。公園や河原などブライラ子どもの行きたい道を行くといいですね。

春を探してみよう

道端に小さな春の花がはじまりました



あまり見なくなった花もありますが、みつけてみてください😊

園庭開放について

平日 9:00~11:00
15:00~17:00

汚れてもいい服装、着がえ、食べ物など、ご用意下さい!!

電話相談もどうぞ

04(2946)3310
平日 9:00~17:00

子育てもして、困ったこと、わからないことがあったら、保育園に話しかけたりあそびに来て下さい。色々な子育ての仲間を増やせば、思ってもなかった楽しみが広がります。
☆1年間ありがとうございました。担当...小泉



東所沢保育園のホームページ QRコードです! ご覧下さい