

ゆっくりに ゆっくりに



ちょっとした時間

今年も早いものであとわずかとなりました。どんな一年でしたでしょうか。保育園の一番小さい0歳児クラスの子ども達も、ミルクから完了食となりムシャムシャほおばっています。歩いて園庭や園内もトコトコ探検しているくらい身体も動きも大きくなってきました。

先月4、5歳児クラスは大型バスに乗って飯能の森まで遠足に行きました。初めて大型バスに乗った子どももいるので、バスの中はいつもと違う高さからの景色に声を上げたり、友達との会話も弾みます。興奮もひと段落すると隣の席の友達や大人と遊びだす子もいます。『ゆびずもう』や『あっちむいてほい!』『しりとり』など昔からある遊びは今でも子どもたちを夢中にしてくれます。園庭でも暖かい日差しの当たるテラスで、『おっちゃんかほい』や『アルプス一万尺』などの手合わせ遊びを楽しそうに歌っています。そんな姿を見て周りの子どもも真似して覚えていきます。

人と触れ合って遊ぶのは赤ちゃんはもちろん、大きくなって大好きです。小学生になってもくすぐり遊びをしても喜んでくれるくらいです。休みの日に電車での移動や、お店の順番待ちの時間など、ちょっとした時間がうまれる事が多々ありますよね。そんな時スマホを見て時間待ちするだけでなく、小さな声でコショ コショ声で言葉遊びをしたり、指遊びをしたり、お父さん、お母さんが昔遊んでいたような遊びをすると子どもも楽しい時間となるかもしれませんよ。ちょっとした時間でも、子どもと触れ合って遊んで笑い合う時間を大切にしてください。

触れ合い遊び特集♪



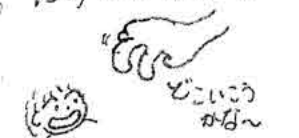
1本橋 こちょこちょ

いっほんばし こちょこちょ
たたいて つーね、て
かいたん のぼって〜14、24

子どもの手を握ってあげて
楽しく歌いながら遊んで下さい♪



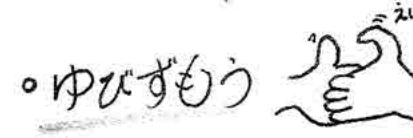
ちおこアレンジ!!
2本指でトコトコ
子どもの体をまんぼ
するよりに動かす
だけでも楽しい!



ちちちちあわあ

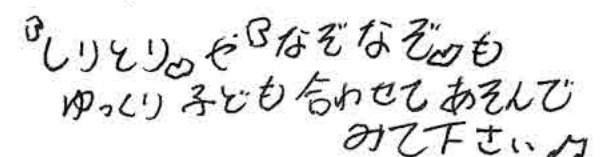


あんまぽんぽん など色々な所に
ほっぺぶらぶらに
アレンジしておて
ください



大人は足を
押さえてそこに
子どもが乗ります。
「電車が発車します」と
足をゆくり大きく動かして

「かタンかタン」とリズムに合わせて動かしていきます。
「曲かきりき〜す」と揺ら揺らになるくらい体を曲げると
「おちる〜」と喜ぶそうです。色々とアレンジして下さい。



東所沢保育園のホームページ
QRコードです。ご覧ください



園庭開放をしています
平日 9:00~11:00
15:00~17:00
12月20日~
1月10日はお休みします

汚れてもいい服装、着替え飲み物などご用意ください。
電話相談してみませんか?
子育ての悩みなどなんでも大丈夫です。

☎04-2946-3310
月~金 9:00~17:00