

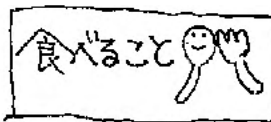
9月号



# ゆっく り ゆっく り

日中はまだ暑く 園庭では 色水あそび どんごあそびを楽しんだり  
ホースに穴をあけた ミストで涼みながら 虫さがしや 草花を使った  
ごちそう作りや 家族ごっこを楽しんでいます。ひがし所沢保育園は  
水道の水が使い放題。ペットボトルや バケツに 採んで 石少場  
で川を作って 素足になって 思いっきりあそんでいます。

夏まつりでは みんなで作った おみこしを かついたり、盆踊り、5才児の  
太鼓、職員と保護者の お店もあり みんなの笑顔がいっぱいの  
楽しい1日でした。その後 子どもたちと おまつりごっこをしてお楽しみします。



最近の子どもたちの様子を見てみると 食の意欲が薄い  
偏食 あそび食べ かまない のみこめない など  
増えている気がします。

なにを だいに どのように 食べるか？

食事には五感を育てます!!  
味覚・視覚・臭覚・聴覚・触覚

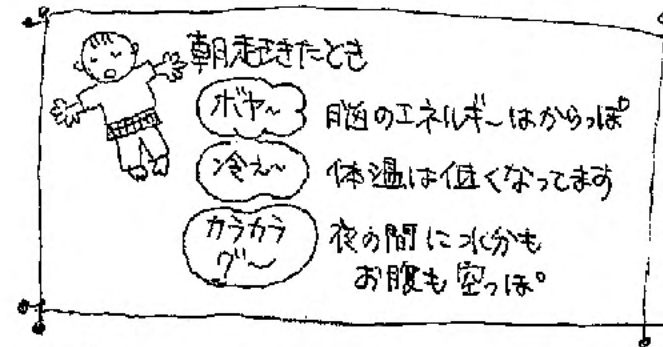
大好きな人と一緒に食べる。おいしいね

食べることは楽しいこと!! 楽しい雰囲気や 会話をしながら

素材の味を大切に 薄味にする事で味覚が育ちます!

手づかみ食べ、食べたい意欲を育てよう! 口の中の量も自分で感じ 前歯・奥歯、舌の  
(離乳食後期頃から) 使い方が育ちます

## 朝食をしっかりと食べよう!!



朝食をしっかりと食べると...

- ★ 目のエネルギーが少なくて活動に動けず!
- ★ 排便がスムーズ!!
- ★ 早寝・早起きのリズムが育ちます!



首がしっかりときたら

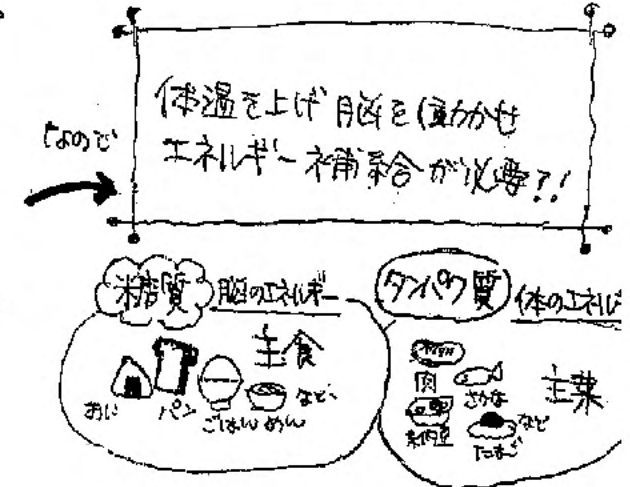
おむつ替えの後など仰向けの時  
ゆっくり上体を起こしてみよう。  
頭をもちあげようと 首や腹筋を  
使います

ハイハイは全身運動カ!!  
この時 足の親指で床をけて  
すすむことが大事です。  
はだしてたくさんハイハイしよう!

カマス カズ/コ ニシン/コ  
オシリ オネッテ カッパ/コ

ゆらゆらに含ませて 追いかけて おれり  
ホーンホーン♪ 楽しんでハイハイ

◎ あみけりふになっても あそびよう!!



飲み物・汁物  
水分補給  
★ 汁物の中に野菜やタンパク質  
の物も入れている!

日々子育てする中 "どうすればいいの?"  
"これでいいのかな" 困ったり小悩んだり  
イライラしてしまったり  
そんな時は気軽に保育園にTEL  
してみて下さいね!

月～金 9:00～17:00  
04-2946-3310

園庭開放もしています!

月～金 AM 9:00～11:00  
PM 15:00～17:00

東所沢保育園  
ホームページ

涼しい服で  
着替えの準備はできてね

